

職場のメンタルヘルスに関するシンポジウム開催のお知らせ

## 「職場の双極性障害とその対応」

日本産業衛生学会北陸甲信越地方会では、地方会、特に地方会内の産業衛生技術部会と産業現場との密接な連携を図ることを目的として、平成15年度より、地方会内6県（長野県、山梨県、新潟県、石川県、富山県、福井県）で行われる衛生管理者等による勉強会や研究会に対して助成を行ってきました。今回平成23年度研究会を開催することとなりました。

今回職場の双極性障害をテーマとして、その対応について考えるシンポジウムといたしました。メンタルヘルスの中で多いうつ病、うつ状態とされている方々の中で双極性障害が一定の割合でいる、とされる論文が近年出てきていますが、これらの対応はうつ病、うつ状態のものとは異なりますが、双極性障害の診断が付いていなかったり、診断はついていても対応に苦慮するケースも多いのではないかと思います。以上のことから、今回シンポジウムに先立ち特別講演として「双極性障害について」を信州大学医学部精神医学講座准教授の鷲塚伸介先生に講演頂いたうえで、産業医、産業看護職を始めたとした現場等の皆様に実際の職域でのご経験等をお話し頂き、その後鷲塚先生を交えたシンポジウムを進めたいと考えております。

皆様にご参加いただけますと幸いです。参加頂けるのは産業保健に携わる仕事に従事されている方です。参加にあたり次頁にある事前登録をファックス、メールでお送り下さい。

### 記

日 時 平成24年2月14日（火曜日）

15:00-17:00

場 所 信州大学医学部附属病院中会議室（4階）

参加費 500円（飲み物付）（要事前申し込み 先着60名）

講演

15:05~15:50

双極性障害の診断と治療

講師 鷲塚 伸介

信州大学医学部精神医学講座 准教授

シンポジウム

15:50~17:00

座長 野見山 哲生

信州大学医学部衛生学公衆衛生学講座 教授

職場における双極性障害の対応

15:50~16:20

1) 産業看護職の立場から

飯島菜穂子

昭和電工（株）大町事業所 保健師

2) 専属産業医の立場から

山田 恭久

セイコーエプソン（株）諏訪南事業所 産業医

3) 嘱託産業医の立場から

塚原 照臣

信州大学医学部衛生学公衆衛生学講座 講師

総合討論

16:20~17:00

シンポジスト

鷲塚 伸介

信州大学医学部精神医学講座 准教授

田中 秀和

（株）ニッター 総務課長

飯島 菜穂子

昭和電工（株）大町事業所 保健師

山田 恭久

セイコーエプソン（株）諏訪南事業所 産業医

塚原 照臣

信州大学医学部衛生学公衆衛生学講座 講師

主催 長野県衛生管理研究会

共催 信州大学医学部衛生学公衆衛生学講座

後援 長野産業保健推進センター、長野県専属産業医会、信州公衆衛生学会、NAGANOメンタルヘルス研究会

下記 URL にシンポジウム等の最新情報が掲載されておりますのでご覧ください。

<http://www.shinshu-u.ac.jp/faculty/medicine/chair/pmph/>

## メンタルヘルスに関するシンポジウム参加申し込み用紙

参加ご希望の方は、本申し込み用紙にご所属（もしくは職種）、ご氏名、ご連絡先（e-Mail、TEL、FAX 等）をご記入の上、メールもしくは FAX にて、下記までお申し込みください。資料準備の都合上、できるだけ事前の申し込みをお願いいたします。

所属 (職種)	(ふりがな )
氏名	(ふりがな )
連絡先	TEL
	FAX
	e-Mail

### 申込および連絡先

長野県衛生管理研究会事務局 （担当：津田）

〒390-8621 長野県松本市旭 3-1-1

信州大学医学部衛生学公衆衛生学講座内

TEL 0263-37-2622 FAX 0263-37-3499

e-Mail prev\_med@shinshu-u.ac.jp

### 会場案内

- ・シンポジウム会場は信州大学医学部附属病院です。下記 URL より会場までの案内図をご利用ください。 <http://www.shinshu-u.ac.jp/faculty/medicine/chair/pmph/>
- ・信州大学松本キャンパスの駐車場はご利用いただけません。附属病院の駐車場は有料となります。できるだけ公共交通機関をご利用いただきますよう、お願い申し上げます。